



January-March Land & Virtual Fitness Schedule

Studio

1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>5:05AM - 6:05AM</div><div><div><div><div></div><div>WOMEN & WEIGHTS</div></div></div><div>6:15AM - 7:15AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>GRIT</div><div>CARDIO</div></div></div><div>7:30AM - 8:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Shapes</div></div></div><div>8:10AM - 8:55AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYSTEP</div></div></div><div>9:00AM - 9:30AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYBALANCE</div></div></div><div>10:00AM - 11:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>SH'BAM</div></div></div><div>11:15AM - 11:45AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>12:00PM - 12:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>12:35PM - 1:05PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>1:30PM - 2:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYATTACK</div></div></div><div>2:30PM - 3:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYSTEP</div></div></div><div>4:30PM - 5:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>5:30PM - 6:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYBALANCE</div></div></div><div>6:35PM - 7:05PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>GRIT</div><div>CARDIO</div></div></div><div>7:30PM - 8:00PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>8:15PM - 8:45PM</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Strength Development</div></div></div><div>5:05AM - 5:50AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>5:55AM - 6:25AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>barre</div></div></div><div>6:30AM - 7:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>7:15AM - 8:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>8:30AM - 9:15AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYBALANCE</div></div></div><div>9:25AM - 9:50AM</div><div><div><div><div></div><div>ZUMBA</div><div>toning</div></div></div><div>10:00AM - 11:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Shapes</div></div></div><div>11:05AM - 11:50AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>12:00PM - 1:00PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>1:30PM - 2:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYATTACK</div></div></div><div>2:30PM - 3:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>4:15PM - 5:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>5:20PM - 5:50PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>5:55PM - 6:40PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Strength Development</div></div></div><div>6:50PM - 7:35PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>barre</div></div></div><div>8:15PM - 8:45PM</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>5:05AM - 6:05AM</div><div><div><div><div></div><div>WOMEN & WEIGHTS</div></div></div><div>6:15AM - 7:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>7:15AM - 8:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>8:15AM - 8:45AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYSTEP</div></div></div><div>8:55AM - 9:40AM</div><div><div><div><div></div><div>ZUMBA</div><div>gold</div></div></div><div>10:00AM - 10:45AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>GRIT</div><div>STRENGTH</div></div></div><div>11:00AM - 11:30AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>12:00PM - 12:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>12:35PM - 1:05PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>1:30PM - 2:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYATTACK</div></div></div><div>2:30PM - 3:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>4:15PM - 5:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>5:30PM - 6:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYBALANCE</div></div></div><div>6:45PM - 7:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>GRIT</div><div>ATHLETIC</div></div></div><div>7:30PM - 8:00PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>8:15PM - 8:45PM</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>GRIT</div><div>STRENGTH</div></div></div><div>5:05AM - 5:35AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>5:40AM - 6:10AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>barre</div></div></div><div>6:30AM - 7:00AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>8:30AM - 9:30AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYBALANCE</div></div></div><div>9:35AM - 10:05AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYSTEP</div></div></div><div>10:15AM - 11:15AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>12:00PM - 1:00PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>1:30PM - 2:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYATTACK</div></div></div><div>2:30PM - 3:00PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>3:15PM - 3:45PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>4:15PM - 5:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYATTACK</div></div></div><div>5:30PM - 6:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>6:20PM - 6:50PM</div><div><div><div><div></div><div>RESERVED for Y programming</div></div></div><div>7:00PM - 7:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>7:45PM - 8:45PM</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Strength Development</div></div></div><div>5:05AM - 5:50AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>6:30AM - 7:30AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>8:30AM - 9:30AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>9:40AM - 10:40AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYBALANCE</div></div></div><div>10:45AM - 11:15AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYSTEP</div></div></div><div>12:00PM - 12:45PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Shapes</div></div></div><div>12:50PM - 1:20PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>1:30PM - 2:15PM</div><div><div><div><div></div><div>BORN TO MOVE</div></div></div><div>3:05PM - 3:20PM</div><div><div><div><div></div><div>BORN TO MOVE</div></div></div><div>3:20PM - 3:35PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>3:45PM - 4:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Shapes</div></div></div><div>4:30PM - 5:15PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>5:30PM - 6:30PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>7:00PM - 8:00PM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>CORE</div></div></div><div>8:15PM - 8:45PM</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>7:05AM - 7:50AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>Strength Development</div></div></div><div>8:00AM - 8:45AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYPUMP</div></div></div><div>9:00AM - 9:45AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYCOMBAT</div></div></div><div>9:55AM - 10:55AM</div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div><div>BODYATTACK</div></div></div><div>11:00AM - 11:45AM</div></div></div></div></div></div></div>	